**МРТ органов малого таза**

Женщинам МРТ органов малого таза рекомендовано делать на 6-12 день цикла (началом цикла считается 1 день menses) в идеале на 8-10 день.

У женщин включает матку, шейку матки, влагалище, яичники, фаллопиевы трубы

У мужчин – предстательную железу, семенные пузырьки.

Наряду с этим, в область исследования входят нижняя часть сигмовидной кишки, прямая кишка, мочевой пузырь, сосудисто-нервные пучки, лимфатические узлы.

**Подготовка:**

1. В день исследования наденьте удобную одежду без металлических фрагментов, украшения и бижутерию лучше оставить дома. Перед исследованием не рекомендуется пользоваться косметикой и мазями, содержащими частицы металла. Вам будет предложено оставить в индивидуальном ящике: предметы и части одежды, содержащие металл: кнопки, заклепки, крючки, молнии,пряжки, ключи, монеты, металлические украшения, а также часы, мобильные телефоны, магнитные носители, кассеты, дискеты, кредитные карточки. В большинстве случаев вы сможете получить результаты (снимки и заключение) в течение 2х часов после окончания исследования, за исключением сложных исследований и случаев, требующих консилиума.

2. В течение трех дней перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты) и другие продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование.

3. Принимать активированный уголь накануне за 1 час до еды по 2 таб. 3 раза в день , (можно заменить активированный уголь препаратом «Эспумизан», так же по 2 таб. 3 раза в день). Это необходимо для устранения повышенного газообразования.

4. Накануне исследования очистить кишечник: принять Фортранс (2 пак при массе тела до 100 кг, 3пак. при массе тела больше 100 кг) или сделать очистительные клизмы.

5. Исследование желательно проводить после легкого завтрака (за 2-3 часа до исследования) для уменьшения перистальтики кишечника

1. За 40 минут до исследования рекомендуется принять 3 таб. «Но-шпы» (дротаверина)
2. С собой принести послеоперационные выписки, данные предыдущих МРТ, КТ, УЗИ