**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, и селезенки)**

* В течение 3-х суток до процедуры рекомендуется соблюдать диету. Следует исключить продукты, вызывающие метеоризм (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
* Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак с перерывом 6 часов до исследования)

**ВАЖНО!!! Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после фибро- , гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований ЖКТ.**

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

* Исследование молочных желез желательно проводить с 5-го по 10-й день менструального цикла.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочится до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* Перед трансректальным исследованием простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин.**

* Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочится до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
* Для трансвагинального УЗИ специальная подготовка не требуется. В случае если у пациента проблемы с ЖКТ, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.